

## Wordt u onze co-onderzoeker Linking-Zin?

**6-8 uur per week voor 1 jaar met mogelijk nog een verlenging voor 1 jaar**

### Inleiding

Het onderzoek Linking-Zin is een actieonderzoek in drie regio's waar onderzoekers van de Hogeschool Rotterdam samen met betrokkenen uit de regio werken aan een passend aanbod op het gebied van ondersteuning bij zingevingsvragen. U kunt daar mogelijk een bijdrage aan leveren als co-onderzoeker.

### Achtergrond: zingeving – thuissituatie-behoefte aan ondersteuning

Zingeving is datgene wat we doen en ervaren waardoor ons leven betekenis krijgt. Bij ingrijpende situaties, zoals verandering van gezondheid, verlies van naasten, of bij een terminale ziekte kunnen zingevingsvragen meer naar voren komen. Voorbeelden van zingevingsvragen zijn: Hoe kan ik een zinvolle dag beleven? Kan ik (nog) waardevol zijn voor anderen? Normaal gesproken vinden mensen zelf een manier om met deze vragen om te gaan, bijvoorbeeld door iets te doen of door te praten met een vertrouwd persoon. Soms kunnen burgers en hun naasten hierbij extra ondersteuning gebruiken. Er zijn verschillende manieren waarop ondersteuning geboden kan worden, o.a. door (geschoolde) vrijwilligers en door geestelijk verzorgers. De overheid stelt vanaf 2019 geld ter beschikking om dit te bekostigen (via de Netwerken Palliatieve Zorg). Het is echter onbekend welke (verschillende) behoeften aan begeleiding thuiswonende burgers hebben en hoe deze gelinkt kunnen worden aan een passende manier van ondersteuning. In dit onderzoek wordt er een gemeenschappelijke werkwijze ontwikkeld en geëvalueerd, zodat ondersteuning optimaal aansluit bij de ervaren behoeften (aan ondersteuning) van diverse burgers. Het is onze veronderstelling dat samenwerking en afstemming tussen aanbieders een belangrijk aandeel heeft in deze werkwijze.

Doelstelling is:

*Samen met stakeholders (uit drie regio's) een werkwijze en samenwerking ontwikkelen en evalueren, waardoor het aanbod in ondersteuning aansluit bij de individuele behoeften aan ondersteuning bij zingevingsvragen van diverse doelgroepen.*

### Het actieonderzoek

Het onderzoek is een (participatief) actieonderzoek. Actieonderzoek is een praktijkgerichte benadering van onderzoek, waarbij een probleem zoals dat in de praktijk wordt ervaren samen met stakeholders uit die praktijk wordt onderzocht. Het onderzoek is er op gericht om samen in de praktijk tot een betere werkwijze te komen. In dit onderzoek houdt dat in dat we naar situaties en mensen in de regio gaan om te onderzoeken welke ondersteuning zij wensen op het gebied van zingevingsvragen. We brengen ook in kaart wat er nu al is aan ondersteuning op dit gebied. In het actieonderzoek ontwikkelen we vervolgens samen een werkwijze waardoor aanbod en behoefte zo goed mogelijk bij elkaar aansluiten.

### 'Koppeltjes'

Het onderzoek vindt plaats in drie regio's: Rotterdam e.o., Zuid-Hollandse eilanden en de regio Roosendaal-Bergen op Zoom-Tholen. In elke regio zal er een actieonderzoeker samen met een co-onderzoeker het onderzoek in de regio uitvoeren ('koppeltjes'). Een koppeltje kan samen interviews afnemen, situaties observeren, meelopen om informatie te vinden. Deze gegevens worden vervolgens geanalyseerd om te kijken wat zij betekenen en er wordt een werkwijze ontwikkeld om het te verbeteren. Deze onderzoeksacyclus doorlopen we 3 keer in 2 jaar.

### **Wat doet een co-onderzoeker?**

Als co-onderzoeker in het project Linking-Zin trekt u samen op met de actie-onderzoeker. Een co-onderzoeker kan een bewoner uit de regio (50+) zijn, of een professional uit een welzijns- of zorgorganisatie, of een huisarts/POH, of een geestelijk verzorger. Als co-onderzoeker kent u de regio goed, u bent een gids voor de actie-onderzoeker. U weet waar we moeten zijn om relevante informatie te vinden. Daarnaast heeft u affiniteit met dit onderwerp. U heeft ook inzicht in gezondheidszorg en welzijn in de regio. Het is fijn als een co-onderzoeker enige onderzoekservaring heeft (HBO-niveau), maar dit is niet persé noodzakelijk. Belangrijk is wel dat u goed kunt luisteren, vragen kan stellen, nieuwsgierig bent en dat u nadenkt over wat gevonden is. Verder is het belangrijk dat u inventief bent om zoveel mogelijk verschillende groepen mensen te betrekken en goed gebruik maakt van aanwezige structuren. In een later stadium van het onderzoek kunt u helpen om de ontwikkelde werkwijze verder uit te dragen omdat u een breed netwerk heeft in de regio.

### **Wat levert het op?**

Allereerst ontwikkelen we met dit onderzoek een werkwijze waardoor mensen die behoefte hebben aan ondersteuning bij zingevingsvragen de zorg krijgen die bij hen past. Het kan voldoening geven om daaraan mee te werken. Verder kunt u uw ervaring in het doen van (actie)onderzoek (verder) ontwikkelen.

De functie wordt betaald vanuit de onderzoekssubsidie. Indien mogelijk op het niveau van uw gebruikelijke inkomen. Dit biedt mogelijkheid om eventueel tijdelijk meer uren te werken.

### **Wat vragen wij:**

- 6-8 uur per week beschikbaar, op een vaste dag. In overleg met de actieonderzoeker en de projectleider Geestelijke Verzorging in de Thuisituatie. Het is prettig als u enigszins flexibel bent om af en toe naar bijeenkomsten te gaan die op een andere dag plaatsvinden.
- enige kennis van actie onderzoek is fijn, maar geen voorwaarde.
- goede kennis van de regio.

### **Wat bieden wij:**

- Participatie in een mooie nieuwe ontwikkeling.
- Financiële vergoeding cf CAO Zorg en Welzijn.

### **Vragen of reageren?**

Als je vragen hebt over het onderzoek kan je contact opnemen met Susan Hupkens, de projectleider voor het onderzoek van de Hogeschool Rotterdam: [s.h.a.hupkens@hr.nl](mailto:s.h.a.hupkens@hr.nl) tel: 010-7946548

Als je in aanmerking wil komen voor deze functie kan je contact opnemen met de projectleider Geestelijke Zorg in de Thuisituatie Anne Stael, [geestelijkeverzorgingRotterdam@gmail.com](mailto:geestelijkeverzorgingRotterdam@gmail.com).

Reageren voor 20 februari 2020.